



Diözesan-  
Caritasverband für das  
Erzbistum Köln e. V.

## HEIZENERGIE SPAREN IM BÜRO

### UMWELT- / KLIMACHECK IN DIENSTEN UND VERBÄNDEN DER CARITAS

Selbst ohne Zugang zum Heizungskeller, lässt sich Heizenergie durch einfache Maßnahmen sparen:

**Schließen Sie Türen und Fenster** in der Heizperiode.

Achten Sie darauf, dass **Heizkörper** nicht durch Möbelstücke, Gegenstände oder Vorhänge **bedeckt** sind, damit die Heizungsluft zirkulieren kann.

Überdenken Sie die **Heiztemperatur**: Jedes Grad Raumtemperatur weniger spart etwa 6 Prozent Energie! In öffentlichen Bürogebäuden ist aktuell eine Raumtemperatur von maximal 19 Grad vorgesehen. Passen Sie ggf. Ihre Kleidung an die Jahreszeit an.

Achten Sie darauf, dass täglich in **ungenutzten Büros** die Heizung herunterreguliert wird (Nachtabsenkung  $\text{C}/15^\circ$ ) und die Türen geschlossen sind. Bestimmen Sie ggf. pro Abteilung eine Person für die Umsetzung.

Kurz vor Feierabend drehen die Mitarbeitenden ihre Heizungen herunter.

Mit intelligenten **Heizkörperthermostaten** lassen sich zusätzlich bis zu 30 Prozent Heizenergie einsparen.

Führen Sie statt Kipplüftung mehrfach am Tag eine **Stoßlüftung** durch. Währenddessen schalten Sie die Heizung ab. Fünf Minuten reichen für den vollständigen Luftaustausch.

Die Verwendung von **elektrischen Heizlüftern** und Standklimaanlagen ist Tabu. Diese verbrauchen Unmengen an Energie.

Im Sommer nutzen Sie die frische Morgenluft für die Lüftung der Räume und nutzen Sie den Sonnenschutz bevor es im Büro durch Sonneneinstrahlung zu warm wird. So lassen sich Kosten für die **Klimatisierung** sparen.

In Kooperation mit



Diözesan-  
Caritasverband für das  
Erzbistum Köln e. V.

## CHECKLISTE:

Name Beteiligte /

Gremium:

Erste Bestandsaufnahme:

Aktueller Stand:

Wiedervorlage:

	Erfüllt	Zu erledigen	Trifft nicht für uns zu.
In der Heizperiode bleiben Türen und Fenster geschlossen. Stoßlüften statt Kipplüften wird konsequent durchgeführt.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Heizkörper sind freigeräumt und werden nicht verdeckt oder zugestellt.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Die Raumtemperatur wird mit Augenmaß reguliert und beträgt maximal 19 °C (überwiegend sitzende Tätigkeit § 6 EnSikuMaV).	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Kurz vor Feierabend werden die Heizungsthermostate auf Nachtabenkung ☾ gestellt (15°).	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Nicht genutzte Büroräume werden nicht geheizt (max. 15°). Zuständigkeiten Zur Umsetzung dieser Vorgabe sind geklärt.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

Weitere Informationen:

<https://www.vzhh.de/themen/bauen-immobilien-energie/energiesparen-im-haushalt/stromspar-tipps-fuers-homeoffice>

<https://www.net4energy.com/de-de/smart-living/energie-sparen-im-buero>

<https://www.nabu.de/umwelt-und-ressourcen/energie/erneuerbare-energien-energiewende/28148.html>

<https://api.klima-ma.de/api/download/broschure-tipps.pdf>

<https://www.caritasnet.de/themen/armut/energiearmut/>

In Kooperation mit